

# Marion R. Starck

Coach | Beraterin | Kommunikations-Trainerin



Marion R. Starck coacht, berät und trainiert seit über 25 Jahren Menschen in unterschiedlichsten Funktionen, sei es als Coach, Krisenmanagerin, Auftrittstrainerin oder Unternehmensberaterin. Sie arbeitet mit einer einzigartigen Kombination verschiedener methodischer Instrumente aus ihrer langjährigen Tätigkeit in Wirtschaft und Kultur.

*«Ich unterstütze Sie gerne bei der Verwirklichung Ihrer Ziele – oder bei der Überwindung von Problemen. Sie lernen dabei die oft verblüffenden Aspekte Ihrer Persönlichkeit besser kennen und können sie in allen Lebensbereichen integrieren.»*

## Angebot

- Standortbestimmung
- Neuorientierung
- Krisen bewältigen
- Outplacement Beruf oder Berufung?
- Veränderungsprozesse
- Coaching für Frauen
- Pensionierung – was jetzt?
- Sinnsuche
- Persönlichkeitsentwicklung
- Bewerbungs- und Berufscoaching
- Kommunizieren in schwierigen Situationen
- Leadership Coaching

## Methode

In meinen Coachings bringe ich Einsichten und Impulse aus der Kommunikation und der Psychologie zusammen. Beide sind sie meine lebenslangen Begleiter. Gepaart mit der Intuition und einer Prise Humor. Wir arbeiten mit einer einzigartigen Kombination verschiedener Instrumente, sei es aus der Positiven oder Analytischen Psychologie oder mit erprobten Werkzeugen aus meiner langjährigen Tätigkeit als Coach, Kommunikationstrainerin und Krisenmanagerin. Dabei können folgende methodische Ansätze zum Einsatz kommen: Lebensrückblick, Persönlichkeitsprofil (Positive Psychology, Myers Briggs) Personal Branding und Intuitives Schreiben («Intensive Journal Methode»).

## Ablauf

Nach einem kostenlosen Erstgespräch (persönlich oder via zoom) beginnt unser Coaching mit der Definition Ihres Zieles. Wir beleuchten gemeinsam die Voraussetzungen und Möglichkeiten und erarbeiten zusammen einen Coaching-Plan. Dieser kann im Verlauf unserer Zusammenarbeit angepasst werden. Je nachdem welche Anliegen im Vordergrund stehen, dauern unsere Coachings jeweils entweder 90 Minuten oder zwei Stunden.

## Aus- und Weiterbildungen

- Unternehmenskommunikation – LCCI PR London
- Positive Psychology – Institut für Positive Psychologie und Coaching, Graz
- Analytische Psychologie – C. G. Jung Institut, Küsnacht
- Krisenmanagement – diverse Weiterbildungen
- Beratung und Consulting, Rhetorik – diverse Weiterbildungen