

Bernd Merkel

Coach | Berater | Medientrainer | Journalist



Bernd Merkels Beratungsverständnis beruht auf dem systemisch-lösungsorientierten Ansatz, wie er etwa am Institut für Angewandte Psychologie IAP gelehrt wird. Der Blick ist auf die in jedem Menschen angelegten Ressourcen und Kompetenzen gerichtet. Sie befähigen uns, Neues zu wagen und Krisen zu meistern.

Bernd Merkel nutzt ein vielfach bewährtes Instrumentarium an Methoden und Techniken. Sie setzen Veränderungsprozesse in Gang, die Klientinnen und Klienten eine andere Sichtweise ermöglichen und zu Lösungen führen.

«Wir alle haben das Potenzial und die Fähigkeiten, Umbrüche im Leben zu bewältigen und schwierige Phasen zu überwinden. Wir wachsen und reifen daran, jedes Mal von neuem. Ich sehe es als – überaus beglückendes – Ziel meiner Arbeit, Klientinnen und Klienten in diesem Prozess zu stärken und zu begleiten.»

Angebot

- Veränderungsprozesse
- Neuorientierung
- Pensionierung – was jetzt?
- Kommunizieren in schwierigen Situationen
- Outplacement
- Begleitung in Krise und Konflikt
- Standortbestimmung
- Beruf oder Berufung?

Methode

Am Beginn praktisch jeder Beratung steht der Wunsch nach Veränderung. Oder ein äusserer Anlass, der uns zu Veränderung zwingt. Meine Aufgabe ist es, Sie in diesem Prozess des Suchens und Fragens rasch voranzubringen. Diesen Prozess steuere ich mit gezielten Interventionen. Dazu zählt auch der Einsatz von Farben, Symbolen und Gegenständen, wenn Worte an Grenzen stossen.

Ablauf

Gemeinsam schälen wir zu Beginn das Anliegen heraus – je konkreter, desto besser. Leitfragen dabei: Was soll das Coaching bewirken? Woran würden Sie erkennen, dass Sie Ihr Ziel erreicht haben? Wir prüfen regelmässig, ob der Prozess vorankommt. Bei komplexen Anliegen kann es hilfreich sein, Etappenziele zu vereinbaren. Manchmal gibt es «Hausaufgaben». Coaching-Dauer: 60 Minuten

Aus- und Weiterbildungen

- Master-Studium der Politologie, Medienwissenschaften und Amerikanistik an der Ludwig-Maximilians-Universität in München
- Journalistische Ausbildung zum Redaktor, Reporter, Chef vom Dienst in Print- und TV-Medien
- CAS Erwachsenendidaktik an der Akademie für Erwachsenenbildung aeb
- MAS-Studium in Coaching, Beratung und Supervision am Institut für angewandte Psychologie IAP an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften
- Diverse Weiterbildungen in Kommunikation und Rhetorik